

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пилюгинский детский сад «Колобок»
_____ Н.В. Ермолаева

МЕНЮ на 04.06.2025

День недели: среда

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	180	184,2
Кофейный напиток с молоком	180	81,1
Хлеб пшеничный	30	53,7
Масло сливочное порционное	10	37,4
Итого за завтрак	400	360,0
2-й завтрак		
Фрукты (груша)	100	88,2
Обед		
Салат из капусты с морковью, яблоками	50	0,82
Суп с фрикадельками	180	103,02
Плов из курицы	150	313,4
Кисель витаминизированный	180	101,63
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	670	626,91
Полдник		
Йогурт	200	139,7
Печенье	50	134,2
Итого за полдник	250	273,9
Итого за день	1370	1349,01