

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Пилюгинский детский сад «Колобок»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Ермолаева

**МЕНЮ** на 17.04.2025

День недели: **четверг**

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная	180	181,3
Какао с молоком	180	88,4
Хлеб пшеничный	30	53,7
Сыр порционный	10	36,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>363,0</b>
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты (банан)	<b>100</b>	<b>92,3</b>
<b>Обед</b>		
Салат «Витаминный»	50	53,2
Свекольник со сметаной	180	67,1
Тефтели мясные	70	153,2
Рис отварной	130	165,3
Кисель витаминизированный	180	58,9
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
<b>Итого за обед</b>	<b>670</b>	<b>605,74</b>
<b>Полдник</b>		
Чай с молоком	200	98,88
Пряник	50	173,2
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>272,08</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>1333,12</b>