

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пилюгинский детский сад «Колобок»
_____ Н.В. Ермолаева

МЕНЮ на 22.07.2025

День недели: вторник

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	180	225,7
Чай с сахаром, лимоном	180	41,0
Хлеб пшеничный	30	53,7
Сыр порционный	10	36,0
Итого за завтрак	400	360,0
2-й завтрак		
Фрукты (яблоко)	100	90,0
Обед		
Винегрет овощной	50	81,1
Суп консервный рыбный	180	169,5
Курица тушеная в соусе с овощами	150	197,8
Сок фруктовый	180	76,0
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	670	632,44
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	180	91,0
Сырники из творога со сгущенным молоком	150	182,3
Итого за полдник	250	273,3
Итого за день	1450	1355,74