

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пилюгинский детский сад «Колобок»
_____ Н.В. Ермолаева

МЕНЮ на 25.07.2025

День недели: **пятница**

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом и сыром	180	197,1
Молоко кипячёное	180	78,0
Хлеб пшеничный	30	53,7
Масло сливочное порционное	10	37,4
Итого за завтрак	400	369,8
2-й завтрак		
Фрукты (яблоко)	100	87,3
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	29,48
Суп картофельный с крупой	180	96,5
Жаркое по-домашнему	150	322,15
Сок фруктовый	180	76,0
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	620	632,17
Полдник		
Ряженка	150	112,1
Булочка ванильная	100	164,3
Итого за полдник	250	276,4
Итого за день	1370	1365,67